**«Кто они-трудные дети?»**

*Кто-то, когда-то должен ответить,*

*Высветив правду, истину вскрыв,*

*Что же такое – трудные дети?*

*Вечный вопрос и больной, как нарыв.*

*Вот они, главные истины эти:*

*«Поздно заметили» … «Поздно учли» …*

*Нет! Не рождаются трудные дети!*

*Просто им вовремя не помогли.*

*С. Давидович*

 Если в былые годы "трудными детьми" становились по преимуществу подростки, то теперь дети попадают в данную категорию нередко уже в возрасте 6-11 лет. В настоящее время даже по отношению к детям-дошкольникам педагоги и воспитатели применяют выражение: "трудный ребенок". Так кого же можно отнести к категории «трудный ребенок»? Трудные дети - это те, чье поведение откланяется от принятых в обществе стандартов и норм. Ученые и практики к этой группе относят детей разных категорий. В данном случае выделим следующие категории детей, относящихся к понятию «трудные дети». Это: - тревожные - гиперактивные – агрессивные – импульсивные – замкнутые - медлительные дети.

**Причины:**

 -генетические (наследственная предрасположенность);

-биологические (органические повреждения головного мозга во время беременности, родовые травмы);

- социально–психологические.

 Рассмотрим социально-психологические причины:

1.Проблемы в семье. На эмоциональное и физическое состояние ребенка сильно влияют отношения внутри семьи.

### 2. Не налажены отношения с ребенком. Для того чтобы у нас сложились, казалось бы, такие простые отношения, нам необходимо быть в ресурсе. То есть банально находить душевные и физические силы на такое общение.

### 3. Завышенные ожидания родителей (чрезмерный контроль, противоречивые или неадекватные требования.

**От 0 до 3 лет.**

В этом возрасте не стоит ждать от ребенка ничего. Лобные доли, которые отвечают у человека за самоконтроль и дисциплину, еще не созрели, а значит, ребенок [не всегда может следить за своим поведением](https://letidor.ru/psihologiya/lyudmila-petranovskaya-esli-rebenok-v-isterike-ostavte-ego-v-pokoe.htm). Это, конечно, не значит, что мы должны игнорировать его проступки и отложить воспитание на несколько лет. Нет, просто не стоит ждать мгновенного эффекта.

**От 3 до 5 лет**

В этот период ребенок может проявлять агрессию — [толкаться, царапаться, кусаться](https://letidor.ru/psihologiya/esli-rebyonok-deryotsya.htm). Агрессия дана ему от природы, и ее надо отработать.Что еще нормально в этом возрасте? Истерики, нытье. Это не значит, что мы должны радоваться, когда он истерит. Но и огорчаться не стоит.

**От 6 до 7 лет.**

 Время гадких словечек и обзывательств. Физическая агрессия отходит на второй план, и в дело вступает агрессия вербальная. Родители продолжают свою воспитательную миссию, обращаем внимание ребенка на то, как говорить можно, а как нельзя. Но не устраиваем панику, если малыш по сто раз в день обзывается плохими словами.

 Также в этом возрасте дети часто говорят, что хотели бы уйти из дома. Особенно когда мы, родители, их ругаем. Что делать в этой ситуации? Никогда не говорить: «Иди, откуда пришел», «Скатертью дорожка», «Никто тебе тут не рад». Единственный вариант ответа только такой: «Я понимаю, что ты злишься, ты расстроен. [*Но у нас одна семья, из нашей семьи никто не уходит*](https://letidor.ru/psihologiya/tri-sposoba-vyrazheniya-svoei-lyubvi-rebyonku-kotorye-tochno-rabotayut.htm)».

 Что еще нормально в этом возрасте? Абсолютная неспособность ребенка поставить себя на место другого человека. Так что, когда мы говорим: «Представляешь, как Маше плохо, что ты отобрал у нее игрушку», — ребенок совсем не понимает, о чем речь. Его мозг еще не созрел настолько, чтобы усваивать такие сложные абстрактные.

**Около 7 лет.**

 7 лет — очень любопытный возраст, когда ребенок начинает играть с нами в игру «Правда-неправда».

 90 % детей в этом возрасте обманывают. Чем это обусловлено? Чем больше у ребенка запретов, тем больше он будет врать.

**Подростки.**

 Помните, что подростки вам не принадлежат. [Подростковый кризис](https://letidor.ru/psihologiya/kak-perezhit-podrostkovyy-krizis-rasskazyvaet-lyudmila-petranovskaya.htm) — самый тяжелый кризис в жизни человека. И нам надо считаться с этим.

 Взрыв гормонов, изменения во внешности, психологическая сепарация от родителей, которая часто выливается в необдуманные поступки… Подросток своим плохим поведением (грубости, провокации, ранний секс) доказывает, что он другой, что он не похож на нас.

 Что делать родителям в это время? Быть рядом, поддерживать по мере сил, следить, чтобы ребенок не доходил до края (не допускать ухода в зависимости). И заняться собой…

проявляются у нежеланных детей. Некоторые родители бывают не готовы к тому, чтобы у них появился ребенок, но аборт по медицинским показаниям делать нежелательно, и ребенок все-таки появляется на свет.

**5 способов справиться с трудным поведением ребенка.**

**1)Устанавливает четкую, незыблемую систему воспитания.**

**2)Убираем негативное подкрепление.** Поэтому, во-первых, убираем негативное подкрепление. Если ребенок провинился, мы выказываем ему неодобрение, но не доводим его до абсолюта. Зато, когда ребенок сделал что-то хорошее, [мы радуемся так сильно, как умеем](https://letidor.ru/psihologiya/tolko-eti-10-pravil-sdelayut-pohvalu-poleznoy.htm). И делаем это искренне.

Что мы обычно делаем, когда ребенок ударил сверстника или нагрубил на улице незнакомому человеку? Всей семьей принимаемся его ругать на чем свет стоит. И что же ребенок? Он получает от нас огромную дозу внимания и обратной связи. Он доволен! Он добился того, чего хотел. Если он получает такую грандиозную обратную связь, когда делает что-то плохое, в каком направлении он будет развиваться? Ответ очевиден.

Теперь другая ситуация. Малыш полчаса сидел в тишине, играл с другими детьми или лепил из пластилина. Затем он довольный собой подбегает к маме и показывает свое творение. И что же мама? Не поднимая глаз от телефона, процеживает: «Молодец, давай дальше». И это все? Все, чем мама может поощрить малыша за полчаса тишины?

**3) Оставляем время для индивидуального общения с ребенком.**

30 минут в день. Ваш малыш должен знать, что, независимо ни от чего, это будет его время с вами. И мы в это время не гладим вещи, не готовим обед, не обсуждаем дела с мужем. Только мы и ребенок.

Когда малыш знает, что у него есть законные полчаса наедине с родителем, ему не надо добиваться нашего внимания с помощью проказ и капризов.

**4)Разрешаем ребенку ныть и вести себя плохо**

Как мы уже отметили, нытье на определенном этапе развития — это нормально. Но и мы, как родители, имеем право не слушать капризы, поэтому я предлагаю такой выход из ситуации.

Как только малыш начинает плакать, вы его не ругаете, а говорите: *«Ты можешь поплакать, но я не хочу это слушать, поэтому сейчас я надену наушники и буду наслаждаться музыкой, а ты можешь пока поныть в свое удовольствие»*.

Этот метод отлично работает с детьми от 3 до 7 лет.

**5)Общаемся с ребенком в игровой форме.**

Дошкольники, как известно, воспринимают информацию лучше, когда она подана в игровой форме. Когда ребенок разбросал игрушки и противится их убирать, мы не рявкаем на него «А ну, быстро собрал все», а предлагаем ему игру: «Так, сейчас команда чистюль должна быстро закатить свои машинки в гараж».

**Подготовила:** педагог-психолог Пархоменко И.Н.