

принято
на заседании Совета Организации
протокол № 71 от 19.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 47»
Р.К. Бахарева
«31» августа 2023г.



**Режим воспитания и
обучения в части
гигиенических требований**

Пояснительная записка
к «Режиму воспитания и обучения в части гигиенических требований»
МБДОУ «Д/с № 47»
на 2023-2024 учебный год

Режим дня муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации «Детский сад комбинированного вида № 47» составлен на основании нормативно-правовых документов:

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях (СП 2.4.3648-20);
- Федеральных государственных образовательных стандартов к структуре образовательной программы дошкольной образовательной организации (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155);
- основной образовательной программы дошкольной образовательной организации «МБДОУ «Д/с № 47»;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста».

Воспитательно-образовательный процесс планируется по пятидневной рабочей неделе в 10 группах. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра.

Для детей группы раннего дошкольного возраста (1-2, 2-3 года) непосредственно организованная деятельность в неделю составляет 2 часа 15 минут. При этом следует отдавать предпочтение организации работы по подгруппам. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно организованную деятельность, проводится физкультминутка. При этом следует отдавать предпочтение организации работы по подгруппам. Во второй половине дня проводится непосредственно организованная деятельность (музыкальная и физическая культура) длительностью не более 10 минут.

Для детей группы младшего дошкольного возраста (3-4 года) непосредственно организованная деятельность составляет 2 часа 45 минут в неделю. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно организованную деятельность, проводится физкультминутка. При этом следует отдавать предпочтение организации работы по подгруппам. Во второй половине дня проводится непосредственно организованная деятельность (музыкальная и физическая культура) длительностью не более 15 минут.

Для детей группы младшего дошкольного возраста (4-5 лет) непосредственно организованная деятельность составляет не более 3 часов 40 минут в неделю. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Во второй половине дня проводится непосредственно организованная деятельность (музыкальная и физическая культура) длительностью не более 20 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно организованную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной организованной деятельности – 10 минут.

Для детей группы старшего дошкольного возраста (5-6 лет) непосредственно организованная деятельность составляет 5 часов в неделю. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно организованную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной организованной деятельности – 10 минут. Во второй половине дня непосредственно организованная

деятельность может осуществляться 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность составляет 25 минут.

Для детей группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет) непосредственно организованная деятельность составляет 8 часов в неделю. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непосредственно организованную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной организованной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организована в первую половину дня.

В теплое время года непосредственно организованную деятельность физического и художественно-эстетического направления осуществляют на участке во время прогулки.

В группах старшего дошкольного возраста в течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованной образовательной деятельности, самостоятельной детской деятельности детей (свободного времени и отдыха детей, игр по желанию, общения со сверстниками) и совместной деятельности педагогов и воспитанников группы (игры, индивидуальная работа). Не допускаются перенапряжение и усталость детей; «потарапливание» во время непосредственно организованной деятельности и еды, пробуждения, выполнения каких-либо заданий.

Продолжительность прогулок составляет не менее 3-4 часов. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня до обеда, вечером после дневного сна, или перед уходом домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулок проводятся игры и физические упражнения. Игры подвижного характера проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в группу.

Дневной сон в детском саду для детей 2-3 лет составляет 3 часа, 3-7 лет – 2 – 2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, художественная деятельность, культурно-гигиенические навыки) составляет 3-4 часа.

В детском учреждении соблюдается баланс между игрой и другими видами деятельности: сберегается время, предназначенное для игры, игры не подменяются непосредственно образовательной деятельностью, осуществляется плавный переход от игры к непосредственно образовательной деятельности в группах старшего дошкольного возраста и режимным моментам. В организации физкультурной деятельности педагоги реализуют индивидуальный подход к детям, формируют подгруппы детей на основании состояния их здоровья и темпа физического развития, в соответствии с медицинскими показаниями.

В середине года (декабрь-январь) для детей планируются каникулы, во время которых проводятся музыкальные и физкультурные досуги, театрализованные праздники. В летний период вместо непосредственно образовательной деятельности проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и физкультурные развлечения и праздники, увеличивается продолжительность прогулок.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

Заведующий МБДОУ «Д/с № 47» _____ Р.К.Бахарева

**Организация жизни и воспитания детей 1 младшей группы (раннего возраста)
(1 год 6 мес. -2 года)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, спокойные игры, зарядка	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры со взрослыми, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	9.10-9.20 9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	16.00-16.55
Игры со взрослыми, свободная деятельность детей	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.40
Прогулка	17.40-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20
Свободная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры со взрослыми, предметная деятельность	8.40-9.10
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.10 – 9.20
Спокойные игры, наблюдения в уголке природы	9.20 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры со взрослыми. Подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.15
Постепенный подъем, свободная деятельность, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.40
Возвращение с прогулки	16.40-17.40
Игры со взрослыми, подготовка к ужину	17.40-18.30
Ужин	18.30-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50-19.00

1 младшая группа № 01 – 1
Количество детей – 22

**Организация жизни и воспитания детей 1 младшей группы
(2-3 года)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры со взрослыми, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	9.10-9.20 9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры со взрослыми	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	15.45-15.55
Игры со взрослыми, продуктивная деятельность детей	15.55 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка	17.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.15
Свободная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры со взрослыми, свободная деятельность	8.45-9.00
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.00 – 9.10
Спокойные игры, наблюдения в уголке природы	9.10 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность, Подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, свободная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.40
Возвращение с прогулки	16.40-17.40
Свободная деятельность, игры со взрослыми, подготовка к ужину	17.40-18.30
Ужин	18.30-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50-19.00

1 младшая группа № 02 – 1
Количество детей – 21

**Организация жизни и воспитания детей 2 младшей группы
(3-4 года)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.40
Прогулка	16.40-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.30
Ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.00 – 9.15
Спокойные игры, наблюдения в уголке природы	9.15 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры)	9.40.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.40
Возвращение с прогулки	16.40-17.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40-18.30
Ужин	18.30-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50-19.00

2 младшая группа № 04 – 1
Количество детей – 23

**Организация жизни и воспитания детей средней группы
(4-5 лет)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50 -11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.35
Ужин	18.35 - 18.50
Игры, уход домой	18.50 - 19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.55 - 9.00
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.00-9.20
Спокойные игры, наблюдения в природном уголке	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры)	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 -18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.35
Ужин	18.35-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50-19.00

Средняя группа № 05 – 1
Количество детей – 24

Средняя группа № 03 – 1
Количество детей – 20

**Организация жизни и воспитания детей старшей группы
(5-6 лет)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.55-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.10-18.35
Ужин	18.35-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.00-9.25
Подготовка к прогулке	9.25-9.40
Прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.35
Ужин	18.35-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50 – 19.00

Старшая группа № 06 – 1
Количество детей – 23

Старшая группа компенсирующей направленности № 07 – 1
Количество детей – 10

**Организация жизни и воспитания детей подготовительной группы
(6-7 лет)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.35
Ужин	18.35-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00

Теплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Музыкальная, физкультурная деятельность (игры)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.35
Ужин	18.35-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.50 – 19.00

Подготовительная группа № 09 – 1
Количество детей – 18

Подготовительная группа № 10 – 1
Количество детей – 24

Старшая / подготовительная группа компенсирующей направленности № 08 – 1
Количество детей – 13