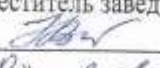


СОГЛАСОВАННО:  
Заместитель заведующего по ВОР  
  
Хацкевич Н.В.  
«30» января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 47»  
  
Бахарева Р.К.  
«30» января 2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении «Недели здоровья» в МБДОУ «Д/с №47»  
(5-9 февраля 2024г)

Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения «Недели здоровья». Разработано в рамках реализации оздоровительной программы «Азбука здоровья».

### 1. Цель и задачи проведения «Недели здоровья».

1.1 Цель: повышение интереса детей и взрослых к физической культуре и здоровому образу жизни, через организацию «Недели здоровья» в детском саду.

1.2. Задачи:

- Закрепить знания у детей о здоровом образе жизни. Формировать начальные представления об истории олимпийского движения.
- Развивать у детей дошкольного возраста творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, способность к самоконтролю и ответственности.
- Обеспечить условия для организации развлекательной и двигательной деятельности детей на территории образовательной организации.
- Создать единое пространство по формированию физической культуры и становления ценностей здорового образа жизни в семье и детском саду.

### 2. Время и место проведения «Недели Здоровья»

2.1. «Неделя здоровья» проводится с 5-9 февраля на базе ОО

2.2. Планирование и проведение мероприятий по здоровьесбережению в группах ОО выполняется в соответствии с темой дней «Недели здоровья». (Приложение №1)

2.3. 5 февраля оформление стенда «Мы выбираем здоровый образ жизни!» в фойе детского сада. Ответственный – инструктор по физической культуре Петрова Т.А.

### 3. Порядок и организация «Недели здоровья»

3.1. План проведения «Недели здоровья» разрабатывается инструктором по физической культуре и воспитателями.

3.2. В группах старшего дошкольного возраста (группы №06, №07, №08, №09) добавляются мероприятия «Малой зимней олимпиады» (Приложение №2)

3.3. Основные мероприятия «Недели Здоровья»:

- Оформление стенда «Мы выбираем здоровый образ жизни!» в фойе детского сада. Необходимо предоставить инструктору по физической культуре до 5 февраля подписанные на обратной стороне, фотографии из семейных архивов. (Участвуют педагоги и семьи воспитанников)
- Проведение спортивных мероприятий в спортивном зале и на спортивной площадке;
- Мероприятия в группах проводятся по составленному плану воспитателей. Подведение итогов с воспитанниками проводится в конце дня в форме беседы, создания памятки и организации в группах мини выставок, используя творческие работы воспитанников. (Лепка, рисование, аппликация)

Воспитателям групп довести до сведения родителей план и тематику мероприятий «Недели здоровья» в родительских уголках.

- Организация совместных с родителями (законными представителями) утренних гимнастик по расписанию.
- Мероприятия «Малой зимней олимпиады» для детей старшего дошкольного возраста (соревнования с участием детей, родителей.)
- «Мастер-класс по рукопашному бою» с участием выпускников детского сада.
- Запуск челленджа «Мы здоровье бережем!» посредством публикации видеоматериалов в социальном сообществе ВКонтакте под определенным, заранее созданным, хэштегом.
- Соревнование по Дартсу проводятся среди сотрудников ОО по упрощенной программе на круговой мишени. Участнику предоставляется три пробных и 5 зачетных бросков. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. Награждается грамотой и медалью за первое место.

#### **4. Участники «Недели здоровья»**

Участвуют дети, родители (законные представители дошкольников), выпускники детского сада, сотрудники ОО.

#### **5. Ответственный за проведение «Недели здоровья»**

Инструктор по физической культуре - Петрова Т.А.

**Тематическое планирование «Недели здоровья»**

<b>Дата</b>	<b>Тема</b>	<b>Итоговое мероприятие</b>
<b>5 февраля</b>	«Я здоровье берегу — Тело в чистоте держу»	Выставка рисунков в группе (фотоотчет)
<b>6 февраля</b>	«Очень важно правильно питаться – Витамины, овощи всем очень пригодятся»	Выставка творческих работ детей в группе (младший возраст – пластилин; старший возраст – цветная бумага, папье-маше) (фотоотчет)
<b>7 февраля</b>	«По утрам ты закаляйся - Водой холодной обливайся»	Памятка о пользе заливания. (совместная работа педагога и детей) В методический кабинет.
<b>8 февраля</b>	«Соблюдай режим дня — Это важно для тебя. Вовремя ложись спать, Чтобы утром бодрым встать»	Фотоколлаж из режимных моментов.
<b>9 февраля</b>	«Спорт и физкультура, Всех вперед ведут. В трудную минуту Нас не подведут»	Видеоролик «Подвижные игры на свежем воздухе»

## План мероприятий «Малой зимней олимпиады»

Дата	Мероприятие	Участники
<b>5 февраля</b> 8.00	Открытие «Малой зимней олимпиады»	Группы №06, №07, №08, №09 (Муз.зал)
11.00	«Веселые старты»	Команды воспитанников группы №09 и №08 (на спортплощадке)
16.20	«Семейные старты»	
<b>6 февраля</b> 10.00	«Полиатлон»	Группа №06(на спортплощадке)
10.20	«Полиатлон»	Группа №07(на спортплощадке)
10.50	«Полиатлон»	Группа №08(на спортплощадке)
11.20	«Полиатлон»	Группа №09(на спортплощадке)
13.00	«Дартс»	Сотрудники ОО
<b>7 февраля</b> 10.30	«Керлинг»	Группа №06, №07 (на спортплощадке)
11.00	«Керлинг»	Группа №08, №09 (на спортплощадке)
16.00	«Мастер-класс по рукопашному бою»	Выпускники детского сада и группы № 06, №07, №08, №09
<b>8 февраля</b> 10.30	«Хоккей»	Группа №06, №07 (на спортплощадке)
11.00	«Хоккей»	Группа №08, №09 (на спортплощадке)
<b>9 февраля</b> 11.00	Заккрытие «Малой зимней олимпиады», награждение.	Группы №06, №07, №08, №09 (на спортплощадке)